

Gouda, februari 2021

Beste samenwerkingspartners van Kwintes,

Sinds januari 2021 is er binnen Kwintes weer een kind- en jeugdteam ASS en/of ADHD werkzaam. Deze brief bevat het aanbod van dit team.

Ambulante begeleiding

Het kind- en jeugdteam werkt ambulante en systeemgericht. Niet alleen de cliënt, maar ook het systeem om de cliënt worden begeleid. Dit kunnen ouders, broertjes e/o zusjes, andere familieleden, docenten van school en trainers van de sportclub zijn. Er wordt meegedacht met de hulpvraag en de persoonlijk begeleider sluit aan bij deze hulpvraag. Indien nodig wordt er samengewerkt met andere organisaties. Het kind- en jeugdteam is met name gespecialiseerd in ADHD en ASS.

Trainingen via Brede Basis

Naast individuele begeleiding worden er ook diverse trainingen in groepsverband geboden. Een aantal trainingen kan worden bekostigd vanuit de Brede Basis. Dit houdt in dat er geen beschikking voor de training nodig is wanneer het gezin woonachtig is in de gemeente Gouda.

De volgende trainingen worden via de Brede Basis aangeboden:

- Brugklastraining
- Informatie avonden autisme
- Oudercursus ADHD
- ABC (autisme belevingscircuit)
- Brussen(broers e/o zussen)cursus
- Weerbaarheidstraining

Trainingen d.m.v. een beschikking

Naast de trainingen vanuit de Brede Basis, worden er ook trainingen vanuit een groepsbeschikking of individuele beschikking geboden. De kooktraining en de weekendtraining (gericht op sociale en emotionele vaardigheden) zijn hier de belangrijkste voorbeelden van. In deze trainingen wordt het praktische gecombineerd met sociale vaardigheden. Mochten er andere wensen zijn, dan wordt er bekeken welke cursus passend is. Meer informatie kunt u hieronder vinden.

Op dit moment heeft het kind- en jeugdteam geen wachtlijst voor de individuele begeleiding. Ook is er ruimte binnen de kooktraining en de weekendtraining. Hulpvragen kunnen snel opgepakt worden.

Voor aanmelden of vragen over het aanbod kunt u contact opnemen via TeamGoudautismejongvolwassenen@Kwintes.nl. Eén van onze medewerkers neemt dan zo spoedig mogelijk contact met u op.

Met vriendelijke groet,
Het kind- en jeugdteam van Kwintes

Aanvullende informatie trainingen kind- en jeugdteam

Kooktraining

Tijdens deze training is er aandacht voor:

- ✓ de diverse kooktechnieken;
- ✓ alle handelingen die rondom het koken belangrijk zijn;
- ✓ het vergroten van de zelfstandigheid;
- ✓ het hebben van contact;
- ✓ het samenwerken;
- ✓ het leren van sociale vaardigheden.

De kooktraining wordt maandag t/m vrijdag gegeven. Kijkend naar leeftijd en problematiek plaatsen wij de kinderen in een passende groep.

Weekendtraining 5 t/m 13 jaar

Eén weekend in de maand wordt een training gegeven. Op kantoor wordt gewerkt aan sociale en emotionele vaardigheden. In de middag kan de groep dit in praktijk brengen in de vorm van een uitje.

Binnen de training wordt gewerkt aan:

- ✓ vergroten van sociale vaardigheden;
- ✓ vergroten van zelfinzicht;
- ✓ herkennen van eigen en andermans emoties;
- ✓ verbeteren van samenwerkingsvaardigheden;
- ✓ kunnen aangeven/aanvoelen van grenzen;
- ✓ vergroten van eigenwaarde;
- ✓ vergroten van concentratie.

Uitjes worden jaarlijks bepaald, voorbeelden van uitjes zijn: De Speelfabriek, Monkey Town en het Plaswijckpark. Er wordt een eigen bijdrage van ouders gevraagd van € 35,- per jaar.

Weekendtraining 12 t/m 19 jaar

Eén weekend in de maand wordt de Powerpubertraining gegeven aan een vaste groep jongeren. Het theoretische gedeelte vindt plaats in de ochtend op kantoor. In de middag kan de groep dit in praktijk brengen in de vorm van een uitje.

Binnen de Powerpubertraining wordt gewerkt aan:

- ✓ organisatievaardigheden;
- ✓ goed in je vel zitten;
- ✓ kunnen ontspannen;
- ✓ vergroten van het zelfinzicht;
- ✓ gevoelens kunnen herkennen en daarover kunnen praten;
- ✓ vergroten van sociale vaardigheden;
- ✓ helpende gedachten.

Uitjes worden jaarlijks bepaald, voorbeelden van uitjes zijn: lasergamen, het Game Museum, funtuben en schaatsen. Er wordt een eigen bijdrage van ouders gevraagd van € 35,- per jaar.

Brugklastraining

Als je in groep 8 zit en naar de middelbare school gaat, heb je vaak veel vragen over wat je allemaal te wachten staat. Wil je graag antwoord op deze vragen, doe dan mee met de brugklastraining!

De training start met 4 bijeenkomsten aan het eind van het schooljaar in groep 8. Hierin krijg je een goed beeld van wat de brugklas inhoudt. Als je gestart bent in de brugklas komen we ook nog 2 keer bij elkaar. Dan begeleiden we je bij het vormgeven van jouw nieuwe dagindeling en zullen we vragen die je dan hebt beantwoorden.

Doelen waar o.a. aan gewerkt wordt zijn:

- ✓ werken met een agenda;
- ✓ een planning maken;
- ✓ tas inpakken;
- ✓ woorden leren;
- ✓ belangrijke woorden uit een tekst halen en samenvattingen maken.

Ook krijg je hulp hoe je kunt omgaan met een toets of werkstuk.

Informatieavonden autisme

Op 4 avonden wordt stilgestaan bij vragen die er zijn over autisme.

De volgende onderwerpen komen hierin aan bod:

- ✓ de basis van autisme; 23-3-2021 19.30-21.15
- ✓ concrete communicatie; 30-3-2021 19.30-21.15
- ✓ onder- en overprikkeling; 13-4-2021 19.30-21.15
- ✓ executieve functies. 20-4-2021 19.30-21.15

Daarnaast zal ruimte zijn om vragen te stellen en met elkaar in gesprek te gaan.

Op de bijgevoegde data zullen deze avonden voor het eerst digitaal zijn. Met elkaar zullen we zoeken naar een goede balans tussen informatie geven en interactie.

Oudercursus ADHD

Wil je leren begrijpen hoe het brein van je kind met ADHD werkt? Ben je op zoek naar handvatten om je kind beter te kunnen begeleiden? Vind je het fijn om met andere ouders ervaringen uit te wisselen? Dan is deze cursus geschikt voor je!

Op een interactieve manier leer je in deze cursus:

- ✓ hoe je kind denkt;
- ✓ hoe je kind de wereld om zich heen bekijkt;
- ✓ waarom hij/zij anders kan reageren dan andere mensen.

De cursus bestaat uit 5 bijeenkomsten. Elke bijeenkomst wordt een ander thema besproken, zoals: wat is ADHD, de executieve functies, medicatie en verslaving, thuis, school en vrije tijd.

Vanwege de huidige corona maatregelen wordt deze cursus binnenkort digitaal aangeboden.

ABC (autisme belevingscircuit)

Een bijeenkomst waarbij door middel van 10 interactieve opdrachten kan worden ervaren hoe het zou kunnen zijn om autisme te hebben. Deze bijeenkomst duurt ongeveer 2 uur. *Vanwege de huidige corona maatregelen is het momenteel niet mogelijk om deze bijeenkomst te bieden.*

Brussencursus

Als broer of zus (brus) van een kind met autisme of ADHD is het niet altijd gemakkelijk. Aan de hand van informatie, oefeningen, opdrachten voor thuis en gesprekken gaan we ontdekken wat autisme en/of AD(H)D precies is. We bespreken wat het betekent om een 'brus' te zijn en geven handvatten om daarmee om te gaan.

Er zijn verschillende groepen voor de kinderen met een brus met autisme en voor de kinderen met een brus met ADHD. Daarnaast zijn er ook twee verschillende leeftijdsgroepen (6 t/m 9 en 9 t/m 13 jaar)

Weerbaarheidstraining voor kinderen (7 t/m 11 jaar)

Binnen de 'ik ben oké' training wordt gewerkt aan:

- ✓ goed in je vel zitten;
- ✓ kunnen ontspannen;
- ✓ stressvermindering;
- ✓ vergroten van het zelfinzicht;
- ✓ grenzen aangeven en bewaken;
- ✓ leren hulp vragen;
- ✓ faalangst reductie

Deze training bestaat uit 8 bijeenkomsten.

Weerbaarheidstraining voor pubers (12 t/m 16 jaar)

Binnen de powerpubertraining wordt gewerkt aan:

- ✓ organisatie vaardigheden;
- ✓ goed in je vel zitten;
- ✓ kunnen ontspannen;
- ✓ vergroten van het zelfinzicht;
- ✓ gevoelens kunnen herkennen en daarover kunnen praten;
- ✓ vergroten van sociale vaardigheden;
- ✓ helpende gedachten.

Deze training bestaat uit 8 bijeenkomsten.