

Uitleg over de check-in en check-out

Alle leerlingen op Altra College Bleichrodt starten de schooldag met een check-in. De leerlingen van de onderbouw sluiten daarnaast de schooldag af met een check-out. Wat dit inhoudt en waarom wij dit belangrijk vinden voor onze leerlingen, leggen wij u graag uit.

De check-in: een opgeruimde start van de schooldag

De check-in is de start van de schooldag. De mentor komt met zijn of haar mentorklas bij elkaar in het klaslokaal en neemt de dag door. Als er iets anders loopt dan anders, dan wordt dat gezamenlijk besproken. Bijvoorbeeld een lesuitval, invaldocent of proefwerk. Het is voor onze leerlingen fijn om van tevoren op de hoogte te zijn van veranderingen, zodat ze niet voor verrassingen komen te staan. Het nieuws doornemen of maatschappelijke issues bespreken is ook mogelijk tijdens de check-in. Of een meer actieve vorm hebben: met elkaar een rondje rennen om het schoolgebouw of een ochtendwandelingetje maken.

Daarnaast biedt de check-in een moment om met elkaar te bespreken hoe de ochtend is verlopen. Met welk gevoel ben je opgestaan? Hoe verliep je reis naar school? Wanneer de mentor onrust signaleert zal hij of zij dat ook benoemen. Even het hart luchten helpt om onverwerkte zaken los te laten. Zo kunnen we eventuele problemen later op de dag te voorkomen.

De check-in is elke schooldag van 8.45 tot 9 uur en is een vast onderdeel van het lesrooster. Het biedt de leerlingen een opgeruimde start van de schooldag. De leerlingen ervaren meer rust doordat helder is hoe de schooldag eruit ziet .

Waarom een check-in goed werkt

Het systeem van check-in helpt de leerling om de focus op de dag te zetten. De leerling wordt als het ware 'aangezet'. Dit is zeker bij leerlingen met autisme en bij hoogbegaafdheid van groot belang is en is overigens ook bij andere problematiek ondersteunend.

De check-out: gezamenlijk de schooldag afronden

De leerlingen in de onderbouw sluiten op eenzelfde manier de dag af zoals ze deze zijn gestart; een check-out met de mentorklas. Even een moment om met elkaar te bespreken hoe de dag is verlopen en hoe het nu gaat. De mentor kan bijvoorbeeld nagaan hoe het met de leerling gaat, die gestresst op school aan kwam. Is er nog iets nodig om de leerling opgeruimd naar huis te laten gaan?

De check-out is elke schooldag van 14.15 tot 14.30 uur en is een vast onderdeel van het lesrooster.

De leerlingen van de bovenbouw weten inmiddels de mentor wel te vinden als zij gedurende de dag iets willen bespreken.

Heeft u vragen over de check-in of check-out?

De mentor begeleidt zijn mentorklas met de check-in en check-out. Voor vragen kunt u bij de mentor van uw kind terecht.

Het team van Altra College Bleichrodt

www.altrahorizononderwijs.nl/altra-college-bleichrodt